

MANDALA KÉSZÍTÉS

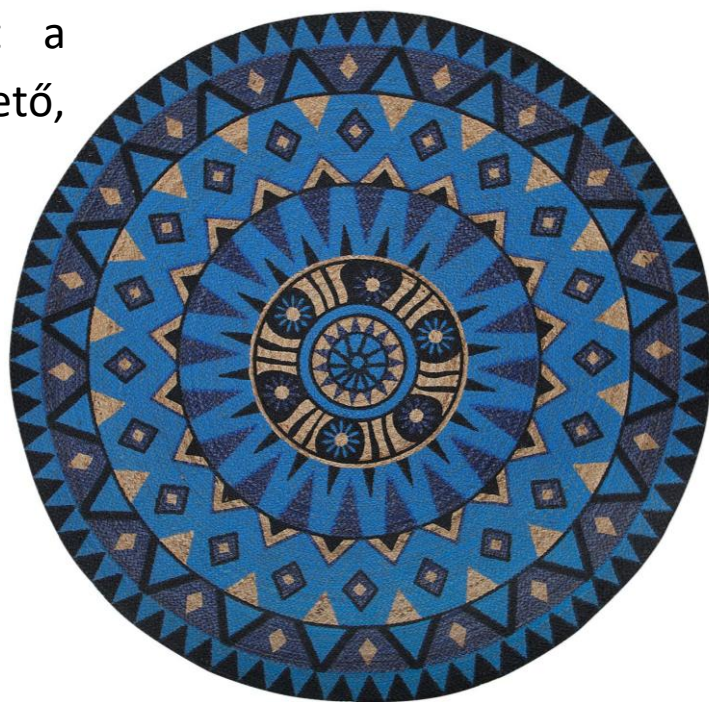
A mandalák körszimmetrikus képek vagy formák, melyeket egyes kultúrákban meditációra, a koncentrációs képesség megerősítésére használtak.



A színeknek, formáknak jelentése van, így az alkotó és a szemlélő is kommunikál egy – egy művön keresztül.

Aprólékos, kitartó munkát igényel a létrehozásuk már a tervezés fázisától kezdve egészen a teljes kiszínezésig. Hangulattól, pillanatnyi lelkiállapottól függően mindig mást hozunk létre, akár ugyanazokkal a formákkal is.

Mindenképpen sikerélményt nyújt a mandala készítése, és nagyon pihentető, stresszoldó is.



Várjuk jelentkezéseket:

Bartkóné Vargha Mária,

Baky Zsolt